

Jedziemy nad morze

Lista rzeczy do zabrania

Cel:

Data:



www.stopkidogory.pl

Ubrania

- bluzki – długi rękaw szt.
- bluzki – krótki rękaw szt.
- spodnie – długie szt.
- spodenki – krótkie szt.
- sukienki szt.
- spódnice szt.
- sweter | bluza polarowa szt.
- pidżama szt.
- bielizna szt.
- skarpetki szt.
- kurtka (p/wiatrowa, p/deszczowa) szt.
- spodnie nieprzemakalne* szt.
- czapka | komin wielofunkcyjny szt.
- buty | sandały szt.
- strój kąpielowy szt.
- buty do wody szt.

Higiena

- szczoteczka, pasta do zębów, nitka dent. szt.
- żel do mycia ciała i włosów szt.
- ręcznik (szybkoschnący) szt.
- chusteczki higieniczne szt.
- żel antybakteryjny do rąk szt.
- szczotka | grzebień + akcesoria szt.
- suszarka do włosów szt.
- papier toaletowy szt.
- nocnik szt.
- podpaski szt.
- dezodorant szt.
- pianka i maszynka do golenia

Pielęgnacja

- krem z filtrem UV+50
- krem po opalaniu
- krem do twarzy | do rąk
- kosmetyki kolorowe + art. do demakijażu

Zdrowie

- apteczka
- preparat przeciwkomarowy | przeciwkleszczowy
- preparaty po ukąszeniu
- książeczka zdrowia dziecka
- okulary przeciwsłoneczne

Kuchnia

- woda szt.
- żywność
- przekąski i słodycze
- bidon | termos szt.
- sztućce szt.
- talerze (np. plastikowe) szt.
- kubki szt.
- ręcznik papierowy szt.
- lodówka turystyczna | torba / śniadaniówka termiczna
- płyn do mycia naczyń + gąbka
- woreczki strunowe

Zabawki

- ulubione lekkie i poręczne zabawki i gry
- zabawki do piasku / zabawki dmuchane

Inne

- dokumenty Twoje i dziecka (paszport, dowód osobisty, prawo jazdy, nr. tel. do ubezpieczalni)
- ID opaska dla dziecka | gwizdek
- kamizelka odblaskowa

Na plażę

- plecak turystyczny | plecak mały dla dziecka
- telefon, ładowarka, powerbank
- portfel, gotówka
- aparat fotograficzny, dodatkowa karta pamięci, ładowarka
- koc piknikowy / plażowy
- namiot plażowy
- parasolka
- parawan

Warto przemyśleć

- Rower / hulajnoga / rolki + kask
- fotelik rowerowy dla dziecka
- przewodnik i mapa okolicy
-
-



