

# Wyprawa z maluszkiem

Lista rzeczy do zabrania

Cel: .....

Data: .....



www.stopkidogory.pl

## Ubranka

- body – długi rękaw | bluzeczki - dł. r. szt. ....
- body – krótki rękaw | bluzeczki - kr. r. szt. ....
- spodenki – długie szt. ....
- spodenki – krótkie szt. ....
- sukienki szt. ....
- pajacyki | rampersy szt. ....
- sweterek | bluza rozpinana szt. ....
- kurtka szt. ....
- czapka szt. ....
- buciki | sandaalki | ciepłe kozaki szt. ....
- strój kąpielowy szt. ....
- szalik, rękawiczki, kombinezon szt. ....

## Higiena

- pieluszki szt. ....
- pieluszki tetrowe szt. ....
- mokre chusteczki szt. ....
- pieluszki do pływania\* szt. ....
- szczoteczka, pasta do zębów szt. ....
- żel do mycia szt. ....
- ręcznik szt. ....
- chusteczki higieniczne szt. ....

## Pielęgnacja

- krem pod pieluszkę
- krem z filtrem UV+50
- krem po opalaniu
- krem ochronny na zimno i wiatr

## Zdrowie

- apteczka
- preparat przeciwkomarowy | przeciwkleszczowy
- preparaty po ukąszeniu
- gruszka | Frida do oczyszczania noska
- książeczka zdrowia dziecka

## Kuchnia

- woda szt. ....
- mleko modyfikowane\* szt. ....
- butelki, smoczki\* szt. ....
- czajnik elektryczny\* szt. ....
- przekąski
- gotowe obiady szt. ....
- bidon szt. ....
- sztućce szt. ....
- naczynia szt. ....
- ręcznik papierowy szt. ....
- torba termiczna / lodówka turystyczna
- termos z ciepłym jedzeniem
- płyn do mycia naczyń i akcesoriów dziecięcych

## Zabawki

- ulubione lekkie i poręczne zabawki

## Inne

- aparat fotograficzny, dodatkowa karta pamięci i bateria/ladowarka
- dokumenty dziecka (paszport, dowód osobisty)

- ID opaska

## Sprzęt

- wózek
- folia przeciwdeszczowa na wózek
- moskitiera
- śpiworek do wózka
- torba do wózka
- nosidło turystyczne | chusta
- przewijak (np. jedno- lub wielorazowy)
- łóżeczko turystyczne\*
- pościel (lub prześcieradło i kocyk)
- kocyk (lekki / ciepły)
- parasol/namiet plażowy
- kocyk plażowy
- sanki
- duże woreczki strunowe (np. do pakowania)
- wanienska turystyczna\*
- okulary przeciwsłoneczne\*
- smoczek (uspokajacz)\*

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Objaśnienia:

\* możesz poradzić sobie bez tego  
na pewno **zabierz zimną** | **zabierz latem**



